



BUY. EAT. LIVE HEALTHY

Join us for FREE Nutrition Classes

	Date	Time	Topic
1	miercoles, July 24	5:30—7:00 PM	Bienvenido
2	miercoles, July 31	5:30—7:00 PM	A Moverse
3	miercoles, Aug. 7	5:30—7:00 PM	Planifique, Compre, y Ahorre
4	miercoles, Aug. 14	5:30—7:00 PM	Frutas y Vegetales
5	miercoles, Aug. 21	5:30—7:00 PM	Granos Integrales
6	miercoles, Sept. 11	5:30—7:00 PM	Proteínas Magras
7	miercoles, Sept. 18	5:30—7:00 PM	Fortalezca sus Huesos
8	miercoles, Sept. 25	5:30—7:00 PM	Haga un Cambio

Los proveedores de cuidado infantil obtienen 10 créditos! Inscríbese a través de i-PoWeR



¿Preguntas? Comuníquese con Blanca Lopez 515-957-5775 blopez@iastate.edu

Situado en: Mickle Center 1620 Pleasant St, Des Moines, IA 50314

www.extension.iastate.edu/humansciences/buy-eat-live-healthy