



BUY. EAT. LIVE HEALTHY

En colaboración con el Centro Hola de Iowa

Únase a nosotros para clases GRATIS de nutrición

	Date	Time	Topic
1	martes 28 de mayo	4 – 6 PM	Bienvenido
2	martes 4 de junio	4 – 6 PM	A Moverse
3	martes 11 de junio	4 – 6 PM	Planifique, Compre, y Ahorre
4	martes 25 de junio	4 – 6 PM	Frutas y Verduras
5	martes 2 de julio	4 – 6 PM	Granos Integrales
6	martes 9 de julio	4 – 6 PM	Proteínas Magras
7	martes 16 de julio	4 – 6 PM	Fortalezca sus Huesos
8	martes 23 de julio	4 – 6 PM	Haga un Cambio



HOLA
center
of Iowa

Comuníquese con: Blanca Lopez blopez@iastate.edu 515-957-5775

Situado en: Hola Center of Iowa 1620 Pleasant St. Des Moines, IA

www.extension.iastate.edu/humansciences/buy-eat-live-healthy