



BUY. EAT. LIVE HEALTHY

Únanse a nosotros para GRATIS clases de nutrición

	Date	Time	Topic
1	lunes 29 de julio	12:30-2 PM	Bienvenido
2	lunes 5 de agosto	12:30-2 PM	A Moveise
3	lunes 12 de agosto	12:30-2 PM	Planifique, Compre, y Ahorre
4	lunes 19 de agosto	12:30-2 PM	Frutas y Vegetales
5	lunes 9 de septiembre	12:30-2 PM	Granos Integrales
6	lunes 16 de septiembre	12:30-2 PM	Proteínas Magras
7	lunes 23 de septiembre	12:30-2 PM	Fortalezca sus Huesos
8	lunes 30 de septiembre	12:30-2 PM	Haga un Cambio

¿Preguntas? Comuníquese con Blanca Lopez 515-957-5775 blopez@iastate.edu

Situado en: Mickle Center 1620 Pleasant St, Des Moines, IA 50314

www.extension.iastate.edu/humansciences/buy-eat-live-healthy